

Menus du 18 au 22 janvier

Lundi

L'EAU est indispensable à chaque repas

Asperges mimosa
Salade de concombres à la menthe
Quiche au thon
Blanquette de veau
Céréales kasha (sarrasin grillé)
Yaourt ou fromage
Fruits de saison
Compote

Mardi

Tomates fêta
Chou-fleur sauce gribiche
Salade strasbourgeoise
Filet de poulet
Jambon grillé
Haricots beurre
Yaourt ou fromage
Crème dessert
chocolat ou praliné

Jeudi

Salade d'endives au bleu
Carottes râpées
Avocat
Saucisse de Toulouse
Haricots blancs à la tomate
Yaourt ou fromage
Gâteau aux pommes

Vendredi

Salade de betteraves
Salade garnie
Potage
Spaghettis **à la bolognaise**
Yaourt ou fromage
Assiette d'ananas

Codes couleurs:(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / **Lipides**/ Féculents / **Viandes, poissons, œufs** / **Produits laitiers** / **Produits sucrés**

La Principale:Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées .
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons .