

# Menus du 09 au 12 mai

## Fait maison :

La préparation des repas se fait en cuisine essentiellement à partir de produits frais.

**Mardi**

## Repas grecque

Tzatziki  
Salade grecque  
(concombres, tomates, fêta, olives noires)  
**Poisson à la grecque**  
Gratin de courgettes et fêta  
Yaourt ou fromage  
Compote

**Jeudi**

Feuilleté au fromage  
Œuf mayonnaise  
**Rôti de bœuf sauce au poivre**  
**Steak sauce au camembert**  
**Bœuf bourguignon**  
Frites  
Yaourt ou fromage  
Gaufre au nutella  
Gaufre au sucre

**Menu  
Végétarien**

**Vendredi**

Melon  
Pastèque  
**Pâtes sauce du verger**  
Yaourt ou fromage  
Fraises au sucre  
Fruits de saison

Pensez à boire de  
L'EAU.  
C'est indispensable !

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes, lipides, féculents, viandes, poissons, œufs, produits laitiers, produits sucrés

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINÉ

COLLEGE DU CINGAL  
14680 BRETTEVILLE-CATHERINE  
La Gestionnaire Adjointe Catherine CAILLON

Tel. 02 33 23 50 66  
Fax 02 33 23 95 97  
Siret : 191 413 129 00013

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.  
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.