

Menus du 08 au 12 février



Lundi

Mardi

Rougail végétarien

Smoothie !

Macédoine à la russe
Salade de betteraves au balsamique
Pamplemousse
Rôti de dinde sauce fromagère
Gratin de chou-fleur
Yaourt ou fromage
Smoothie
Fruits de saison

Taboulé
Salade maritime *
Crudités
Rougail saucisses



Riz créole
Yaourt ou fromage
Crème aux œufs vanille ou chocolat

Jeudi

Vendredi

Des frites !

Salade de poulet à l'indienne
Champignons à la grecque
Omelette à la ciboulette
Frites
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

A vos Baguettes !



Repas chinois

L'EAU est indispensable à chaque repas

Codes couleurs:

(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Lipides / Féculents / Fruits et légumes /

Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers /

Produits sucrés

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.