



Menu
du
05 au 09 octobre



Lundi

Salade piémontaise
Pamplemousse
Pâté de foie
Sauté de porc
Petits pois-carottes
Yaourt ou fromage
Flan ← 48
Fondant au chocolat

Mardi

Pamplemousse
Salade de tomates
Rôti de bœuf
Jambon grillé
Sauté de dinde
Frites
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

L'EAU
est indispensable
à chaque repas

Jeudi

Salade aux lardons
Chou rouge râpé
Filet de poulet à la normande
Haricots verts
Yaourt ou fromage
Flan pâtissier

Vendredi

Mousson de canard
Saucisson
Crudités
Filet de poisson à l'indienne
Riz végétarien
Riz pilaf
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

Pour celles et ceux
qui ne mangent pas de viandes :
possibilité de prendre 2 entrées .



Codes couleurs: (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)
Fruits et légumes / Lipides / Féculents / Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale: Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons .