

Menus du 29 novembre au 03 décembre

Lundi

Salade de crozets, lardons, emmental
Salade de riz, surimi, maïs
Pastèque
Côte de porc charcutière
Gratin de courgettes
Yaourt ou fromage
Yaourt au bifidus nature ou aux fraises

N'oubliez pas de boire de
L'EAU ! C'est indispensable

Mardi

Carottes râpées
Salade de betteraves vinaigrette
Pamplemousse
Paleron braisé à la moutarde
Farfalles
Yaourt ou fromage
Salade de fruits
Fruits de saison

Jeudi

Salade fraîcheur
Taboulé de chou-fleur
Nuggets de poulet
Aiguillettes végétales
Matelote de légumes
Yaourt ou fromage
Flan aux abricots ou vanille

Vendredi

Nems de poulet
Salami
Poisson gratiné sauce citron
Dahl de lentilles et riz
Yaourt ou fromage
Poire au coulis de fraises
Compote

Codes couleurs :
(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)
Fruits et légumes, matières grasses, féculents,
viandes, poissons, œufs, produits laitiers, produits sucrés

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.