

Menus du 27 septembre au 01 octobre

Lundi

Pastèque
Salade périgourdine
Rougail saucisses *
Riz pilaf
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

* Plat originaire de l'île de la Réunion
à base de saucisses fumées

Buvez de
L'EAU !
C'est indispensable !

Mardi

Gratin de pâtes, jambon et fromage
Salade strasbourgeoise *
Émincé de bœuf stroganoff
Purée de carottes
Yaourt ou fromage
Pêche rôtie
Compote

* P.de terre, saucisses, oignons rouges

Jeudi

Nems de poulet
Saucisson sec
Melon
Poisson bonne femme
Petit épeautre (céréales)
Yaourt ou fromage
Tiramisu

Vendredi

Carottes râpées
Salade de betteraves balsamique
Lasagnes **à la bolognaise**
Lasagnes végétariennes
Salade de verte
Yaourt ou fromage
Fruits de saison



Codes couleurs:

(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Matières grasses / Féculents / Fruits et légumes / Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale: Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées .
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons .