

# Menus du 24 au 28 janvier

Lundi

Salade coleslaw  
Radis **beurre**  
**Daube de bœuf**  
Pts pois-carottes  
Yaourt ou fromage  
Compote  
Pêches au coulis de fraises

Mardi

Croque au thon  
Pâté de campagne  
**Sauté de dinde au curry**  
Semoule  
Yaourt ou fromage  
**Flan bio** ←   
**Crème dessert au chocolat**

Jeudi

Raviolis gratinés  
Salade du Puy \*  
**Palette à la diable**  
**Steak haché végétal**  
Poêlée rustique  
Yaourt ou fromage  
**Choux à la chantilly**  
\*lentilles verts, lentilles corail,  
tomates séchées, maïs

Vendredi

Salade périgourdine  
Salade de tomates  
**Beignets de colin**  
Coquillettes  
Yaourt ou fromage  
Salade de fruits  
Fruits de saison

N'oubliez pas de boire de L'EAU ! C' est indispensable

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / **Matières grasses** / Féculents / **Viandes, poissons, œufs** / Produits laitiers / **Produits sucrés**

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINÉ

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.  
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.