



JANVIER

# Menus du 23 au 27 janvier

**Fait maison :**



la préparation des repas se fait en cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

Lundi  
Repas chinois



## Mardi

Salade de lentilles, chorizo, tomates et fêta  
Salade de pâtes au thon  
**Rôti de porc sauce barbecue**  
Haricots blancs  
Yaourt ou fromage  
**Pain perdu**



## Jeudi

Salade de poulet à l'indienne  
Champignons à la grecque  
**Omelette à la ciboulette**  
**Frites**  
Yaourt ou fromage  
Fruits de saison



## Vendredi

Œuf mimosa  
Salami  
**Boulettes de boeuf**  
Printanière de légumes  
Yaourt ou fromage  
**Poire au chocolat**  
Compote



L'EAU  
est indispensable  
à chaque repas

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / Lipides / Féculents / Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.  
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.