

# Menus du 21 au 25 septembre

Lundi

Carottes râpées  
Céleri rémoulade  
Pamplemousse  
Spaghettis **bolognaise**  
Yaourt ou fromage  
Salade de fruits  
Fruits de saison

Mardi

Aligot  
Salade de pâtes printanière  
**Colombo de veau**  
Haricots verts  
Yaourt ou fromage  
Pomme caramélisée  
Compote

Jeudi

Beignets de calamars sauce tartare  
Rillettes de porc  
Poisson gratiné à la provençale  
Kasha ←   
Yaourt ou fromage  
**Gaufre au sucre, chocolat, ou chantilly**

Vendredi

Salade de tomates, maïs, surimi  
Salade niçoise  
**Paella au poulet**  
**Paella végétarienne**  
Yaourt ou fromage  
Brochettes de fruits  
Fruits de saison

L'EAU  
est indispensable  
à chaque repas

Codes couleurs:(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / Lipides/ Féculents / Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés