

Menus du 15 au 19 février 2021

Lundi

Salade de **thon** et maïs
Carottes râpées
Pamplemousse
Rôti de dinde
Jambon grillé
Spaghettis au fromage
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

L'EAU est indispensable à chaque repas

Mardi

Salade piémontaise
Salade printanière *
Bœuf bourguignon
Poêlée de carottes
Yaourt ou fromage
Poire au chocolat
Compote

* Blé, carottes, petits pois, maïs, poivrons rouges

Jeudi

Œuf mayonnaise
Cervelas vinaigrette
Chorizo
Filet de poisson sauce crème
Jardinière de légumes
Yaourt ou fromage
Gâteau ardéchois

Vendredi

Céleri rémoulade
Salade de mâche et betteraves
Couscous merguez
Couscous de légumes
Semoule
Yaourt ou fromage
Salade de fruits
Fruits de saison



Codes couleurs:

(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Lipides / Féculents / Fruits et légumes /

Viandes, poissons, œufs /

Produits laitiers / Produits sucrés



La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.