

Menus du 13 au 17 septembre



Lundi

Chou rouge râpé
Salade de thon et maïs
Haché d'agneau aux herbes
Poêlée de carottes
Yaourt ou fromage
Poire au chocolat
Compote

Buvez de
L'EAU !
C'est indispensable !



Mardi

Œuf mimosa
Maquereau à l'escabèche
Melon
Cordon bleu
Boulettes végétales
Veggie de p. de terre
Yaourt ou fromage
Mousse de fromage blanc aux fruits
Flan  



Jeudi

Salade Alaska *
Salade paysanne *
Palette à la provençale
Gratin de chou-fleur
Yaourt ou fromage
Gâteau carottes et noisettes
* Riz, surimi, maïs, carottes
* P.de terre, haricots verts, lardons

Vendredi

Radis beurre
Salade de tomates et maïs
Poisson meunière
Riz pilaf
Yaourt ou fromage
Salade de fruits
Fruits de saison

Codes couleurs:
(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)
Matières grasses / Féculents / Fruits et légumes /
Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale: Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées .
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons .