

Menus du 11 au 15 octobre



Lundi

Taboulé
Salade de riz à l'indienne
Pamplemousse
Émincé de poulet basquaise
Haricots verts
Yaourt ou fromage
Crème dessert liégeoise
Caramel, vanille ou chocolat



Mardi

Céleri rémoulade
Salade de thon et maïs
Bœuf bourguignon
Pâtes



Pâtes sauce végétarienne

Yaourt ou fromage
Salade de fruits
Fruits de saison



Jeudi

Radis beurre
Salade de tomates vinaigrette
Filet mignon de porc
Gratin de courgettes
Yaourt ou fromage
Flan pâtissier



Vendredi

Saucisson sec
Saucisson à l'ail
Pâté de foie
Saumon snacké sauce au citron
P.de terre vapeur
Yaourt ou fromage
Compote



Buvez de L'EAU ! C'est indispensable !

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Viandes, poissons, œufs / Féculents / Fruits et légumes / Matières grasses / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.