

## A VOS MARQUES, PRET, PARTEZ.....

### LE JOURNAL DE L'ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE CINGAL 2013-2014



Grâce à la motivation et l'engouement de Margaux, Anna, Juliette et d'autres élèves licenciés, Madame ZANONE nous a proposé de créer le journal de l'Association Sportive du Collège afin de mettre en avant les différentes activités physiques et sportives proposées au sein du Collège à savoir : Athlétisme, Hand Ball, Futsal, Danse, Basket Ball... et ponctuellement la Gymnastique.

Voici le compte rendu des interviews faites par les élèves de l'AS auprès des participants au Championnat d'Académie Indoor du mercredi 18 décembre 2013 :

Adrien HOUEL (4è D) : Monsieur FROSSARD m'a sollicité pour participer à l'option Athlétisme depuis la 6è. Actuellement en 4è, je continue assidûment à m'impliquer dans l'activité et je me suis amélioré.

En longueur, je suis passé de 4m20 à 5m10 ce qui est actuellement mon record.

Motivé par la compétition de ce mercredi 18 décembre, je compte bien me surpasser ce jour pour aller au Championnat de France en janvier 2014.

Margaux (4è D) : J'avais envie de découvrir l'A.S. car j'en avais entendu parler par d'autres amies qui pratiquaient déjà et avec qui je voulais partager l'activité Athlétisme.

En Saut en Hauteur : j'ai essayé et cela m'a plu ; j'ai rapidement pris plaisir alors j'ai poursuivi. J'apprécie d'être juge surtout en Hauteur, ma discipline de prédilection.

Julia (4è D) : Repérée par Monsieur FROSSARD lors des cours d'EPS, il m'a proposé de participer à l'AS ATHLE depuis l'année dernière.

Comme j'aime bien courir, il m'a mis sur la course de Haies et le 80 m ; J'ai obtenu de bons résultats sur les Haies depuis cette année car je m'investis pleinement.

J'aimerais me qualifier et participer au Championnat de France.

**Coraly (4è D) : Repérée par Monsieur FROSSARD lors des cours d'EPS, il m'a proposé de participer à l'AS ATHLE depuis l'année dernière.**

**Je participe à l'AS Athlétisme depuis 2 ans et j'ai bien progressé.**

**En Longueur : je suis passée de 3m à 4.45m**

**En Vitesse : je suis passée de 8s à 7.27s**

**Comme je suis souvent dans les 3 premières lors des compétitions ceci me motive pleinement et j'aimerais bien participer au Championnat de France en 2014.**

**Anna FROSSARD (4è D) : L'un des éléments moteurs de l'A.S. avec sa pleine implication auprès de ses amies pour les inciter à participer à toutes les compétitions ;**

**Un grand merci à toi et à toutes tes amies sans qui ce journal n'aurait pas pu exister.**

**Sportivement.... A vos pointes, prêt, partez....**